



В новую активно развивающуюся компанию [Balance40](https://balance40.com) требуются фитнес тренеры, инструкторы групповых программ и инструкторы йоги для проведения специальных 15-минутных занятий Fitness Break и Yoga Break для офисных сотрудников.

Программа Balance40 – это не просто физические упражнения, это философия баланса и гармонии, которую привносим в жизни сотрудников офисов. Больше информации о компании можно узнать на сайте balance40.com

Если Вас заинтересовала вакансия, направляйте Ваше резюме по адресу client@balance40.com с темой письма "Инструктор программы Yoga Break" или "Инструктор программы Fitness Break".

FitBreak (Фитбрейк) – это специальный комплекс регулярных фитнес упражнений для тех, кто следит за своим здоровьем и фигурой. Всего 15 минут активных занятий в день позволят держать ваши мышцы в тонусе, повысить внимательность, энергичность и стрессоустойчивость, а также минимизировать риск появления целого ряда офисных заболеваний.

Фитнес комплекс выполняется во время рабочего дня и дает возможность телу восстановиться после долгого отсутствия движения.

YogaBreak (Йогабрейк) – уникальный йога-комплекс, разработанный специально для улучшения состояния здоровья офисных сотрудников. «Волшебство» йоги – в сбалансированном сочетании плавных динамичных движений, статики, дыхательных упражнений и медитации. Данный комплекс позволяет мягко, но эффективно воздействовать на тело и сознание.

Регулярные 15-минутные занятия помогут избежать проблем со спиной, значительно улучшат гибкость и научат бороться со стрессом. Сотрудники после перерыва на YogaBreak возвращаются к работе счастливыми и энергичными, готовыми полностью сфокусироваться на задачах.

[подробнее о компании Balance40](#)

[портфолио Balance40](#)