



С огромным удовольствием сообщаем вам, дорогие друзья, что 16-17 сентября 2017 в Школе фитнес-инструктора будет проходить семинар [Соматический подход в работе с телом.](#)

Мы приглашаем специалистов, работающих или планирующих работать в сфере фитнеса: инструкторов тренажерного зала, групповых программ, инструкторов программ mind&body (пилатеса, йоги, и др.), а также персональных тренеров, учителей физкультуры, всех тех, кому интересны методы телесного обучения.

**Подробная информация по тел. +38 (067) 225 77 55**

прочитать подробнее о семинаре [Соматический подход в работе с телом](#)

### **Соматика**

- 1. Искусство и наука о процессе взаимосвязи между осознанием, биологической функцией и окружающей средой — все три фактора понимаются как синергическое целое —это и есть сфера Соматики.*
- 2. Изучение сомы, являющейся биологическим телом функций, которое служит связующим звеном между сознанием и окружающей средой.*
- 3. В общем понимании соматика относится к соматическим человеческим существам, чье сознание относительно свободно от генетически предопределенных паттернов поведения. Таким образом, становится возможным обучение пониманию процесса взаимосвязи между осознанием, биологической функцией и окружающей средой.*

— Томас Ханна