



Внимание! Заканчивается регистрация на [Онлайн-семинар Навыки инструктора групповых программ- Базовый курс](#), который будет проходить в Школе фитнес-инструктора с 11 мая 2020 (понедельник).

Семинар является частью [Экспресс-курс Инструктор групповых программ](#) и фундаментом в построении карьеры фитнес-тренера. Курс даст необходимые знания и (главное!) навыки для проведения занятий по базовой аэробике - это, в свою очередь, необходимый фитнес минимум для инструктора групповых программ и необходимая основа для изучения любой групповой программы (в том числе и релизовых).

Цель курса: освоить 32-дольную систему работы с музыкой, отработать технику базовых шагов, освоить голосовые и визуальные команды, профессионально управляя группой, научиться составлять и разучивать комбинации, составлять программы занятий, грамотно регулировать интенсивность и координационную сложность уроков, научиться проводить разминку, заминку и другие необходимые части групповой фитнес тренировки - разложить все «по полочкам» и заложить прочную основу для развития в направлении Групповые программы.

[Прочитать о курсе подробнее и зарегистрироваться](#)

Если есть вопросы или просто сомневаетесь, тот ли это семинар, который вам нужен - звоните, с удовольствием ответим на все ваши вопросы:

+38 (067) 225 77 55