



**27 апреля - Особенности женского тренинга - авторский семинар Лилии Савох. Онлайн!**

Грамотно и последовательно о главном: чем отличается женский фитнес тренинг от мужского в теории и на практике. А также о женской физиологии, составлении программ в зависимости от целей тренировок, об ожирении, моделировании фигуры, беременности, восстановлении и т.д.

*Старт: 27 апреля*

*Продолжительность: 3 дня ( по 4 часа)*

Вас ждет: эксклюзивный материал, живые онлайн конференции, интерактивное пособия, теоретические и практические задания

[подробнее](#)