



С 4-го января 2010 года начинаются занятия в Женской фитнес-студии FITNESSSERVICE

Современный зал фитнеса рассчитан на 10 человек, что дает возможность тренеру уделить внимание каждому клиенту.

Фитнес-уроки проводят тренеры высокой квалификации.

Занятия проходят по абонементной системе. Абонемент можно приобрести на один месяц, и посещать тренировки от двух до четырех раз в неделю. Более того, ждать начала месяца, чтобы оформить абонемент, совсем не обязательно – приступить к занятиям можно в любой выбранный Вами день.

Виды занятий могут быть совершенно разными: аэробика, степ-аэробика, силовые и интервальные тренировки, функциональный тренинг, пилатес, йога, танцевальные направления... Предусмотрены также персональные тренировки.

В фитнес-зале есть абсолютно все для разнообразной и эффективной тренировки: гантели, фитболы, амортизаторы, бодибары, мячи и изотонические кольца для пилатеса, степ-платформы и коврики.

К Вашим услугам комфортная раздевалка с душевыми кабинами.

После тренировки можно отдохнуть за чашечкой чая в фитнес баре, а также получить дополнительный заряд бодрости и красоты в солярии.

В завершение Вы можете расслабиться под умелыми и опытными руками массажиста.

{pgslideshow id=5|width=600|height=480|delay=3000|image=L}

[Женская фитнес-студия](#)

Киев, ул. Воровского, 19 (вход со двора)

телефон: ☎ 272-27-09, администратор Екатерина: 095 678 64 66

email: nataly@fitnessservice.com.ua

<http://fitness-lady.com.ua/>