



Внимание! Заканчивается регистрация на базовые семинары для тренеров групповых программ - [Экспресс-курс Инструктор Групповых программ](#) . Обучающий курс начнется 19 ноября 2018.

Первый семинар [Навыки инструктора групповых программ- Базовая аэробика](#) является стартовым для инструкторов всех направлений групповых программ: вся необходимая теория и очень много практики.

О самом важном для фитнес тренера очень подробно и основательно: теория тренировки, музыкальная грамота, работа с движениями в рамках с 32-дольной музыки, подбор музыки для различных групповых тренировок, работа с вербальными и визуальными командами, классификация базовых шагов, основы анатомии и биомеханики, работа с интенсивностью на уроке, контроль интенсивности и координационной сложности, классификация и каталог модификаций, практическая отработка навыков инструктора групповых программ, практика лидирования и многое другое.

В результате прохождения семинара вы сформируете необходимые инструктору навыки, составите планы-конспекты своих занятий, получите огромный багаж актуальных знаний и на экзамене уже будете проводить групповые занятия:)

Семинары проходят в теплой дружеской атмосфере в комфортных залах. Ждем вас!  
[Календарь семинаров Школы фитнес-инструктора](#)

**Контакты Школы фитнес-инструктора «FITNESSERVICE»**

*Телефоны: +38 (067) 225 77 55, +38 (044) 232 42 02*  
*Электронная почта:*