

FITNESSERVICE

ШКОЛА ФИТНЕС-ИНСТРУКТОРА

Мы – команда профессионалов, много лет работаем в сфере фитнеса. Все свои силы и энергию отдаем популяризации понятия «фитнес», воспитанию активной социальной ориентации на здоровый образ жизни путем профессионального обучения фитнес-персонала, предоставления комплекса консалтинговых услуг в области фитнес-индустрии. Мы считаем, что в фитнес-индустрии должны работать квалифицированные специалисты, имеющие опыт, знание и необходимые навыки.

Целью нашей работы является – заложить прочный фундамент - основу дальнейшей успешной профессиональной деятельности фитнес-инструктора.

Наши первостепенные задачи - развитие фитнеса в Украине:

- создание качественной целостной [системы подготовки кадров в области фитнеса](#)
- подготовка квалифицированного персонала для работы в фитнес-клубах
- повышение профессионального уровня фитнес-персонала
- предоставление консалтинговых услуг организациям
- инновационная деятельность

Обучение (повышение квалификации) персонала осуществляется по следующим основным категориям:

- групповые занятия (аэробика, степ-аэробика, силовые занятия, функциональный тренинг, стретчинг)

- Пилатес (matwork, работа с малым и большим оборудованием, работа с беременными, со специальными группами населения)
- детский фитнес
- менеджмент фитнес-клуба
- тренажерный зал
- персональный тренинг (составление программ индивидуальных тренировок, программ по питанию, продажа персонального тренинга)

В школе фитнес-инструктора FITNESSSERVICE разработана специальная система обучения для каждого фитнес-направления в рамках з [апланированного на год расписания мероприятий](#)

- [Кале](#)

[ндаря семинаров и мастер-классов](#)

, а также предоставляется возможность индивидуальных и групповых занятий [в фитнес-студии FITNESSSERVICE](#)

, где Вы можете посещать занятия от ведущих инструкторов в качестве клиента.

Подробная информация по тел. +38 (067) 225 77 55

телефоны:

Городской

с 10:00 до 18:00

Мобильный

+38 (044) 232 42 02

+38 (067) 225 77 55

E-mail: school@fitnessservice.ua